

# الاحترام في مكان العمل

بيئة عمل محترمة ضرورية لنجاح فريقك بشكل عام، فضلا عن المساهمة في سمعة عمل أقوى. من الواضح أنه عندما نتعلم قبول الاختلافات بين قيم ووجهات نظر المحيطين بنا، يمكننا الاستمرار في النمو كفريق واحد مع هذه المعرفة المشتركة.

## ما هو الاحترام؟

كلمة/احترام يمكن تعريفها في نواح كثيرة. ويستند هذا المفهوم إلى التفسير الفردي؛ ما يراه شخص واحد محترم قد يكون عدم احترام لشخص آخر. وتستند أفكارنا للاحترام على خلفياتنا وتفضيلاتنا، والمبادئ التوجيهية الاجتماعية الأساسية التي نتعلم فيها في سن مبكرة.

كلمة احترام تأتي من الكلمة اللاتينية 'respectus'، بمعنى النظر، والنظر، أو أن ننظر إلى الوراء. الاحترام هو كل شيء عن المراقبة والاعتراف. ومن الضروري أن نبدي الاحترام لفرد آخر، ويجب أن نولي اهتماما لمعتقداته، إلى جانب قبول هذه المعتقدات وتقديرها.

## احترام مكان العمل

إن إظهار الاحترام لمكان عملك لا يقل أهمية عن إظهار الاحترام للموظفين الآخرين في مكان العمل. احترام مكان عملك هو كل شيء عن الاحتراف، أو بالأحرى كيف يمكنك أن تدير نفسك بشكل صحيح في مهنتك. إن التصرف مهنيا سوف يرشدك في خلق مهنة طويلة وناجحة. هناك العديد من القواعد واللوائح التي يجب اتباعها في مكان العمل، وتقع على عاتقك مسؤولية الالتزام بهذه البروتوكولات. يمكنك احترام مكان عملك من خلال:

تحمل المسؤولية والمبادرة لعملك

خلع الملابس بشكل مناسب

الحفاظ على السرية

تبنى موقف إيجابي

إذا كان لديك احترام للناس كما هم، يمكنك أن تكون أكثر فعالية في مساعدتهم على أن يصبحوا أفضل مما هم عليه.  
- جون غاردنر

## احترام الفضاء والحدود

إن فهم واحترام الفضاء الشخصي والحدود الشخصية عامل أساسي في خلق بيئة آمنة تحميها حدودنا، وتساعد على تحديد مسؤولياتنا الشخصية وقيمنا التي قد تختلف عن الآخرين. المساحة الشخصية هي المسافة المادية بين شخصين أو أكثر، داخل الأسرة أو العمل أو أي بيئة اجتماعية. هذه المسافة المادية سوف تختلف مع ذلك، اعتمادا على الراحة الخاصة بك والعلاقة مع الشخص الآخر.

## السياسات المتعلقة بالاحترام

ولإبقاء التمييز وغيره من السلوكيات الضارة عند الحد الأدنى، ينبغي أن يكون لدى أماكن العمل سياسات بشأن الاحترام تنفذ وتنفذ. تحظر سياسات الاحترام جميع أشكال العنف والبلطجة والتمييز. وستساعد هذه السياسات على ضمان صحة وسلامة الموظفين، وتشجع الموظفين على احترام بعضهم البعض. وأي انتهاك للاحترام، سواء كان تسلطا أو مضايقة أو تمييزا، ينبغي أن يأتي مع تحقيق في الحالة، ومعاقبة على أفعال ضارة. يحق للموظفين الحصول على بيئة عمل تعزز الاحترام والكرامة لكل فرد، وستساعد هذه السياسات بشكل أكبر على حماية الموظفين.



## فوائد الأعمال

الاحترام في مكان العمل يمكن أن يسمح لفوائد قوية لكل من الموظفين والأعمال التجارية الشاملة. إن ممارسة الاحترام ستؤدي إلى فريق أقوى يعمل بشكل تعاوني، مما يخلق بيئة عمل آمنة يشعر فيها الموظفون بالتقدير والأمان. الاحترام لن يكون له سوى نتائج إيجابية، لذلك من الأهمية بمكان ممارسة هذه السلوكيات من أجل تحقيق الفوائد التالية. وتشمل هذه المزايا ما يلي:

- زيادة الإنتاجية والمعرفة
- زيادة مشاركة الموظفين
- زيادة الرضا الوظيفي
- انخفاض في الإجهاد
- بيئة أكثر ترحيبا

## الإعتراف والاحترام

الإعتراف والاحترام يسيران جنبا إلى جنب. إظهار الإعتراف للفرد يشير إلى أنك تحترم ما يفعلونه، وهو حافظ قوي في تعزيز الأداء. نحن جميعا نحب الإعتراف؛ يزيد من سعادتنا، ويساعدنا على التعرف على الأصول الخاصة بنا. وهناك صلة واضحة في كيفية معاملة الناس في مكان العمل، فيما يتعلق بمدى أدائهم لعملهم. وبناء على ذلك، فإن الإعتراف عنصر هام في إيجاد مكان عمل استثنائي.