

العادات السبع

المقدمة

كتاب العادات السبع للأشخاص الأكثر فاعلية والذي يعد من اعمال ستيفن آر كوفي الأكثر مبيعاً. هذه العادات السبع هي برنامج ناجح يمكن أن يساعد شركتك على تحقيق نتائج مستدامة عالية من خلال التركيز على جعل الأفراد والقادة أكثر نجاحاً. تدريب العادات السبع يحسن الكفاءة الأساسية للجميع من المتلقين المؤقتين إلى كبار المديرين. يكتسب المشاركون المزيد من الخبرة ، باستخدام المبادئ الخالدة التي تجلب إنتاجية أكبر ، وتواصلًا أفضل ، وعلاقات أقوى ، وتأثيرًا متزايدًا ، وتركيزًا عاليًا للغاية على الأولويات الرئيسية. هذه العادات تضمن النجاح والإنجاز العالي في أي مجال يحلم به الإنسان.

التعريف

تم تحديد العادات السبع جيدًا بواسطة ستيفن آر كوفي. لقد عمل لسنوات وبيمنحك جدولًا زمنيًا مثاليًا لكيفية الانغماس في حياتنا في هذه العادات وإعطاء نظرة جديدة تمامًا لمسار نجاحك.

الشرح

تفاصيل كل هذه العادات السبع الأكثر أهمية مكتوبة أدناه لتقوم بمراجعتها:

1: اشحذ (جد) المنشار:

حاول البحث عن تسوية طويلة الأمد لحياتك وحاول دائمًا اتباع أسلوب حياة ميسور التكلفة. أن تكون نشيطًا في كل مرة فهذا هو الوقت المناسب الذي سيساعدك على اغتنام أي فرصة أثناء المضي في حياتك وستكون أسرع من الآخرين دائمًا.

2: كن مبادرًا:

لديك رغبة طبيعية في ممارسة التأثير في العالم من حولك ، لذلك لا تصعب وقتك في مجرد الرد على الأحداث والظروف الخارجية. تولى زمام الأمور والتزم بحياتك وكن دائمًا على استعداد لتحمل المسؤولية.

3: ابدأ بنهاية متوقعة في ذهنك:

احتفظ دائمًا برؤية في ذهنك. لا تعمل بدون أي هدف في الحياة. اعمل بالطريقة التي تساعدك على جعل مستقبلك أفضل. لا تتطلع أبدًا إلى اغتنام الفرص السهلة والفرص الوقتية عديمة الفائدة.

4: أول شيء أولاً:

اعمل بطريقة مناسبة واتبع الخطوات خطوة بخطوة. ضع الأشياء المهمة في البداية ثم اعمل أشياء أخرى لاحقًا في وقتها الخاص. لا تفعل أشياء أقل أهمية ولا قيمة لها في المستقبل. اعمل عن طريق الحفاظ على رؤية المستقبل في عقلك.

5: فكر في الفوز:

حاول دائمًا بناء علاقة طويلة الأمد مع الآخرين. اعمل بطريقة تفيد جميع الأطراف ولا تعمل في الأمور الشخصية فقط.

6: حاول أولاً أن تفهم ، ثم أن تُفهم:

لا تقفز إلى الاستنتاجات من أول مرة. افهم أولاً المشكلة ثم اتخذ الخطوات الصحيحة لحلها. استمع أولاً إلى المشكلة والشخص ثم ابحث عن الحلول الممكنة.

7: التعاون الأبداعي:

اعتنق المبدأ القائل بأن مساهمات الجميع في المجموعة ستتجاوز بكثير مساهمات أي فرد. سيساعدك هذا في الوصول إلى أهداف لن تكون قادرًا على تحقيقها بطريقة أخرى.

الأمثلة:

شحن المنشار:

إنه مثل شخصين كلفا بمهمة تقطيع شجرة. يتم إعطاء أحدهما فأساً حاداً والآخر يتم منحه فأساً بدونه. الشخص الاول سيقطع الشجرة في وقت أقل والآخر لن يفعل ذلك. هذا هو نفسه في مشاكل الحياة الحقيقية.

كن مبادراً:

الشخص الذي يبحث عن النجاح في المستقبل ويعمل دائماً وفقاً للنتائج المحتملة يكون شخص مبادر.

النهاية المتوقعة في العقل:

يبدأ الشخص نشاطاً تجارياً ويضع قائمة بإيجابيات وسلبيات النتائج المتوقعة. قد يمنحه بعض الربح أو الخسارة في كلتا الحالتين.

اهم الاشياء اولاً:

وخير مثال على ذلك هو هدف تجرية الصخور الكبيرة والصغيرة في وعاء. فكر في حياتك كوعاء. إذا وضعت الحجارة الكبيرة أولاً ، ستستقر الحجارة الصغيرة في الشقوق ، مما يسمح لها بدخول القدر. إنه يشبه كيفية عمل حالات الطوارئ مع المهام العظيمة في الحياة الواقعية.

فكر في الفوز:

بعض الأمثلة على المواقف المرعبة للجانبين هي ؛ تقديم فوائد أفضل. مزايا إيجابية مثل التأمين الصحي ، ووقت إجازة مدفوعة الأجر ، ونظام منح 200 ألف لموظفيك يعد حافزاً كبيراً للبقاء مع شركتك. هذه معادلة فعالة للموظفين السعداء والمخلصين في العمل.

تفهم، لكي تفهم:

مجرد التفكير في أنك ذاهب إلى أخصائي العيون لأن لديك مشكلة في الرؤية. تشرح أولاً مشكلتك لطبيب العيون ، ويقوم على الفور بخلع نظارته ويخبرك بتجربتها.

التعاون الإبداعي:

يحدث التزاوج بشكل طبيعي عندما يتجه قطيع من الإوز جنوباً في الشتاء. إنها تطير على شكل حرف V بسبب المجموعة ، يمكن للقطيع بأكمله أن يطير أبعد من كل طائر بمفرده.

المصادر

- أ. <https://www.leaderinme.org/the-7-habits-of-highly-effective-people/>
- ب. <https://www.blinkist.com/magazine/posts/read-seven-habits-highly-effective-people-3-minutes>
- ج. <https://www.richfieldpsa.net/the-leader-in-me-7-habits-of-highly-effective-people/>
- د. <https://www.simonandschuster.com/books/The-7-Habits-of-Highly-Effective-People/Stephen-R-Covey/9781982137137>